

LANAFORM

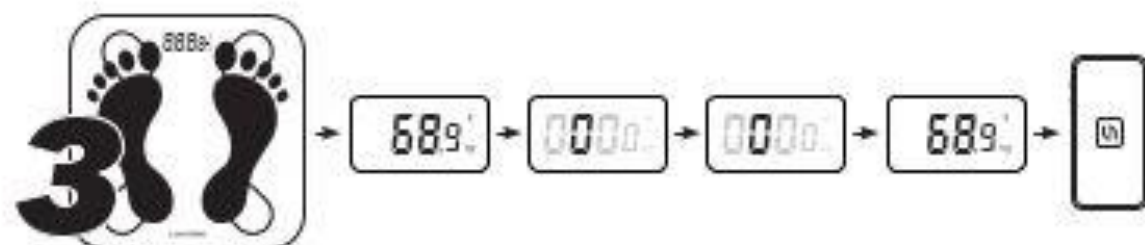
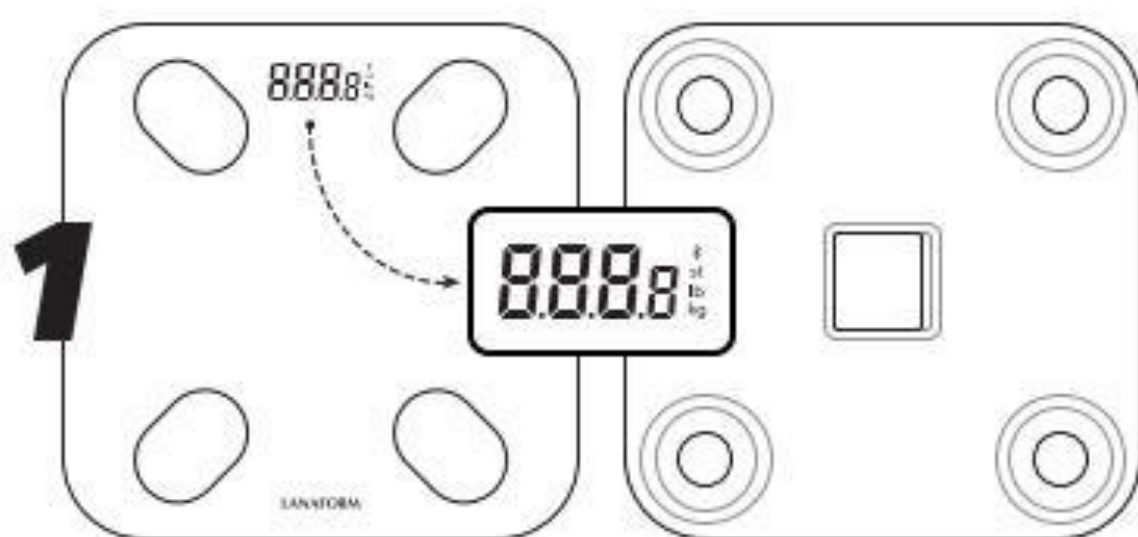
Osobní a diagnostická váha PDS-200C





↓ **Lanaform Connect**





Obsah balení:

- 1 váha PDS-200C
- 1 návod k použití

UPOZORNĚNÍ

Přečtěte si prosím následující instrukce před prvním použitím produktu, především tyto bezpečnostní instrukce.

Přístroj je určen pouze k vážení lidí a k zaznamenávání vašich osobních zdravotních údajů. Není určena k profesionálním účelům. V případě nesprávného použití záruka zaniká. Tuto váhu mohou používat děti starší 8 let a osoby a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí za předpokladu, že jsou pod dozorem nebo byly poučeny o bezpečném používání zařízení a rozumí rizikům. Dětem nesmí být dovoleno hrát si s přístrojem. Čištění a údržba nesmí být prováděna dětmi bez dozoru. Zajistěte, aby si děti a nezletilí nehráli se zařízením, ani jen nepoužívali. Používejte váhu k účelům, pro které byla vyrobena a postupujte vždy podle návodu k použití. Jakékoliv nevhodné použití může být nebezpečné. Výrobce nezodpovídá za škody způsobené nevhodným nebo nesprávným použitím.

Varování

Pozorně si přečtěte tyto poznámky! Nedodržení následujících pokynů může mít za následek fyzické zranění nebo materiální škody. Uchovávejte obal mimo dosah dětí. Mohly by se udusit. Používejte příslušenství, které je doporučeno společností Lanaform nebo které je dodáno přímo s produktem.

Varování

Váha by neměla být používána lidmi se zdravotním implantátem (např. kardiostimulátor), protože by to mohlo ovlivnit jejich fungování. Nepoužívejte váhu v době těhotenství. Nestůjte na vnějších okrajích váhy: Hrozí převrácení. Spolknutí baterií je extrémně nebezpečné. Uchovávejte baterie a váhu mimo dosah malých dětí. Pokud je baterie spolknutá, vyhledejte neprodleně lékařskou pomoc! Uchovávejte obal mimo dohled dětí (riziko udušení). Na váhu nevstupujte s mokřýma nohama, ani v případě, že váha je mokrá – nebezpečí uklouznutí!

Poznámky k baterii

Pokud se kapalina z baterie dostane do kontaktu s pokožkou nebo očima, opláchněte zasažené místo vodou a vyhledejte lékaře.

Riziko spolknutí!

Malé děti by mohly spolknout baterie a udusit se. Prosíme, uchovávejte baterie mimo dosah malých dětí! Pozorujte značení polarity: plus (+) a minus (-). Pokud unikla z baterií tekutina, vložte je do ochranného sáčku a přihrádku na baterie otřete vlhkým hadříkem. Chraňte baterie před nadměrným teplem.

Riziko exploze

Nikdy nevhazujte baterie do ohně. Nepokoušejte se dobít baterie. Pokud přístroj nebudete delší dobu používat, vyjměte baterie. Používejte pouze stejné nebo ekvivalentní baterie. Vždy měňte všechny baterie současně. Baterie nerozebírejte, neotevírejte ani nerozebírejte. Pokud má být zařízení delší dobu nepoužíváno, vyjměte z něj baterie.

Další poznámky

Zařízení je zamýšleno pouze pro osobní použití, ne pro zdravotní nebo komerční účely. Je možné, že si všimnete technické tolerance, protože se nejedná o kalibrované váhy určené pro profesionální nebo lékařské použití. Pokud jsou naměřené výsledky rozdílné (v aplikaci a na váze), používejte pouze hodnoty zobrazené na váze. Maximální zatížení váhy je 180 kg (396 lb). Výsledky pro odhad hmotnosti a kostní hmoty jsou zobrazeny ve 100 g (0,2 lb) měření. Výsledky měření tělesného tuku, vody v těle a svalové hmoty jsou zobrazeny v 0,1% měření. Požadavky na kalorie jsou uvedeny v 1 kcal. Váha je nastavena na jednotky cm a kg. Tyto jednotky můžete změnit v aplikaci. Umístěte váhu rovný a stabilní povrch; stabilní povrch je předpokladem pro správné vážení. Chraňte zařízení před nárazy, vlhkostí, prachem, chemikáliemi, vysokými teplotními výkyvy a zdroji tepla, které jsou příliš blízko (trouba, radiátor). Vykonávat opravy můžou pouze zákaznický servis společnosti Lanaform nebo autorizovaný provozovatel. Ačkoliv před podáním stížnosti nebo reklamace zkontrolujte prosím stav baterií a pokud je to nutné, vyměňte je.

SKLADOVÁNÍ A ÚDRŽBA

Přesnost naměřených hodnot a životnost produktu závisí na opatrném zacházení:

- Čas od času přístroj očistěte. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a nikdy nedávejte váhu pod vodu.
- Zajistěte, aby se žádná tekutina nedostala dovnitř váhy. Váhu nikdy neponořujte, ani nedávejte pod tekoucí vodu.
- Pokud se váha nepoužívá, na desku by se neměly pokládat žádné předměty.
- Chraňte váhu před nárazy, vlhkostí, prachem, chemikáliemi, výkyvy teplot a

zdroji tepla, které jsou příliš blízko (trouba, radiátor).

- Nevystavujte váhu vysokým teplotám nebo silným elektromagnetickým polím (jako např. mobilní telefon).

PŘEDSTAVENÍ

Děkujeme, že jste si zakoupili osobní diagnostickou váhu PDS-200C. Tato váha je ideálním zařízením, pokud chcete mít svá zdravotní data pod kontrolou. Pokud je vaším cílem snížení hmotnosti, zesílení nebo monitorování vaší fyzické kondice, PDS-200C obstará všechny vaše potřeby. Kromě toho, že vám řekne vaši hmotnost, poskytuje 17 tělesných měření, např. BMI, tuková hmota, svalová hmota a pomůže vám lépe porozumět vašemu tělu. Objevte tuto chytrou digitální váhu, kterou můžete propojit s aplikací.

ZÁSADY MĚŘENÍ

Tato váha pracuje podle B.I.A. (Bioelectrical Impedance Analysis). Za tímto účelem vám nepostřehnutelný proud, který je naprosto bezpečný a bez rizika, umožňuje během několika sekund zjistit hladinu tělesné tkáně. Měření elektrického odporu (impedance), stejně jako zohlednění konstant nebo individuálních údajů (věk, výška, pohlaví, fyzická aktivita), se používají k definování úrovně tělesného tuku a dalších fyzických parametrů. Svalová tkáň a voda mají dobrou elektrickou vodivost, a proto mají nízký odpor. Na druhé straně mají kost a tuková tkáň nízkou vodivost, protože kosti a tukové buňky jsou velmi špatnými vodiči, díky svému velmi vysokému odporu.

Všimněte si, že hodnoty stanovené na diagnostických škálách představují pouze přibližné hodnoty ve srovnání se skutečnou lékařskou fyzikální analýzou. Pouze odborník vybavený lékařským vybavením (např. CT scannerem) je schopen přesně určit tělesný tuk, tělesnou vodu, objem svalové a kostní hmoty.

Obecná rada

Važte se pokud možno ve stejnou dobu (nejlépe ráno), po odchodu na toaletu, před jídlem a bez oblečení, abyste dosáhli srovnatelných výsledků.

Důležité při měření: Stanovení tělesného tuku musí být vždy prováděno naboso; v případě potřeby lze provádět s mírně vlhkými chodidly. Měření prováděná zcela suchou nohou nemusí vést k uspokojivým výsledkům, protože jejich vodivost je příliš nízká.

Poznámka: mezi chodidly, nohami, lýtky ani stehny by nemělo dojít ke kontaktu s pokožkou. Pokud ke kontaktu dojde, měření nemusí být provedeno správně. Držte se rovně a nehybejte se během měření. Po neobvyklé fyzické námaze počkejte několik hodin. Po vstávání počkejte asi 15 minut, než provedete měření, aby se voda mohla distribuovat po těle.

Všimněte si, že se počítají pouze dlouhodobé trendy. Krátkodobé výkyvy hmotnosti zaznamenané během několika dnů po sobě jsou ve většině případů způsobeny pouze ztrátou tekutin; tělesná voda hraje důležitou roli v dušení pohodě.

Omezení: Stanovení tělesného tuku a dalších údajů mohou představovat nepravděpodobné odchylky a výsledky v následujících případech:

- děti do 10 let
- vrcholoví sportovci a kulturisté
- lidé, kteří mají horečku, jsou na dialýze, nebo mají příznaky edému či osteoporózy
- lidé podstupující kardiovaskulární léčbu (srdce a cévní systém)
- lidé užívající vasodilatory nebo vazokonstriktory
- lidé s vážnými anatomickými obtížemi na nohou ve vztahu k jejich velikosti (výrazně krátké nebo dlouhé nohy)

POPIS ZAŘÍZENÍ (obr. 1)

Spodek přístroje

01 Příhrádka na baterie

02 Tlakové senzory

03 Tlačítko reset/změna měrné jednotky

Obrazovka

04 Symbol Bluetooth pro připojení mezi váhou a smartphonem

05 Naměřené hodnoty

POUŽITÍ VÁHY (obr. 2)

Aplikace Lanaform

Diagnostickou váhu PDS-200C můžete připojit k vašemu smartphonu přes Bluetooth. Chcete-li to provést, stačí si zdarma stáhnout aplikaci Lanaform Connect z App Store (IOS) nebo Google Play (Android).

Aplikace Lanaform Connect nabízí následující měření:

- měření tělesné hmotnosti
- index tělesné hmotnosti (BMI)
- měření hladiny tuku (%)
- měření svalové hmoty
- měření indexu viscerálního tuku
- měření hladiny vody v těle

- měření kostní hmoty
 - měření hladiny bílkovin
 - základní rychlost metabolismu (BMR měření)
 - měření tukové hmotnosti
 - měření indexu tělesného tuku
 - měření úrovně obezity
 - ideální měření hmotnosti
 - kontrola váhy
 - hmotnost bez měření tuku
 - měření metabolického věku
 - měření tělesného vzhledu
 - indikace skóre zdatnosti
- Systémové požadavky: iOS 10.0, Android 5.0, Bluetooth 4.4

POSTUP PŘIPOJENÍ VÁHY K APLIKACI LANAFORM CONNECT

- Ujistěte se, že je funkce Bluetooth na vašem zařízení aktivována, a že má aplikace přístup k jeho poloze.
- Stáhněte si zdarma aplikaci Lanaform Connect z Appstore nebo Google Play
- Spustěte aplikaci Lanaform Connect a postupujte dle pokynů.
- Zaregistrujte se zadáním svých uživatelských informací podle pokynů v aplikaci.
- Po uložení klikněte na „Přidat“ nebo stiskněte tlačítko + v horní části obrazovky. Následujte pokyny k připojení na obrazovce diagnostické váhy nebo aplikace.
- Vyberte měrnou jednotku (kg, lb nebo st), výška (cm nebo palce) a také vaše osobní údaje (pohlaví, datum narození, výška a požadovaná váha).
- Chcete-li přidat uživatele do vaší aplikace, jednoduše klikněte na ikonu uživatelského profilu ve spodní části vaší domovské obrazovky a poté na uživatelské menu. Poté můžete přidat jednoho nebo více uživatelů dle vlastního výběru.
- Ostatní uživatelé mohou také používat stejnou váhu z jejich smartphonu stažením a používáním aplikace Lanaform Connect.

MĚŘENÍ HMOTNOSTI BEZ APLIKACE

Bez aplikace Lanaform Connect váha zobrazí pouze hmotnost. Postavte se na váhu a zůstaňte rovně, dokud se nezobrazí údaj o hmotnosti na LED displeji. Data se neodesílají do aplikace na vašem mobilním telefonu. Po 6 vteřinách se váha automaticky vypne. Poznámka: váha se automaticky zapne při zatížením větší než 5 kg. Poznámka: Pokud chcete změnit měrnou jednotku, jednoduše stiskněte tlačítko „reset“ na přihrádce na baterie a vyberete požadovanou měrnou jednotku.

MĚŘENÍ DAT S APLIKACÍ LANAFORM CONNECT (Obr. 3)

Postavte se na váhu bosýma nohama a stůjte klidně, rozložte váhu, stůjte oběma nohama na elektrodách. Poznámka: Pokud se měření provádí s ponožkami, výsledek nebude správný.

Váha zobrazuje pouze vaši váhu. Poté bude blikat měření hmotnosti a poté bude obrazovka ukazovat 000o, dokud váha nepřestane analyzovat vaše tělesné míry. Když váha znovu zobrazí vaši hmotnost, jsou výsledky měření uloženy do aplikace. Historii záznamů můžete zkontrolovat v nabídce „záznamy“. Všimněte si, že aplikace obsahuje pouze 100 datových prvků za poslední rok.

Vyhodnocení výsledků

Pomocí intuitivní aplikace „Lanaform Connect“ můžete analyzovat a interpretovat výsledky každého z 18 měření. Pomocí aplikace je také možné sledovat průběh různých parametrů v průběhu času. V závislosti na vašem mobilním zařízení můžete synchronizovat svá data s Google Fit, Fitbit a Apple Health.

Funkce Reset (obr. 4)

Pokud váhu a aplikaci nelze spárovat, resetujte váhu. Chcete-li to provést, podržte tlačítko „reset“ po dobu několika vteřin. Jakmile se na obrazovce objeví symbol, je postup dokončen. Poté můžete svůj smartphone znovu připojit k váze.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Čas od času zařízení vyčistěte. K čištění použijte v případě potřeby vlhký hadřík s trochou mycího prostředku.

Pozor

- Nepoužívejte rozpouštědla ani agresivní čisticí prostředky!

- Nikdy neponořujte přístroj do vody!

- Zařízení nemyjte v myčce na nádobí!

Pokud váhu nebudete delší dobu používat, před uskladněním vyjměte baterie.

Co byste měli dělat, pokud se vyskytne nějaký problém (obr. 5):

Na displeji se nic nezobrazuje	Baterie jsou pravděpodobně vybité	Vyměňte baterie
Ikona Bluetooth bliká „No Bluetooth“	Chyba spojení	Zkontrolujte, zda je na vašem smartphonu povolena

		funkce Bluetooth
Na displeji váhy se zobrazí „Lo“	Baterie jsou vybité	Vyměňte baterie
Na displeji váhy se zobrazí „Err“	Maximální povolená hmotnost váhy byla překročena	Respektujte maximální hmotnost váhy (180 kg)
Na displeji váhy se zobrazí zpráva „Err1“	Měření proběhlo s botami nebo ponožkami	Zvažte se naboso
	Procento tělesného tuku je menší než 5% nebo větší než 50%	Zkontrolujte výsledky v aplikaci
	Měření se nezdařilo	Zvažte se znovu dle výše popsaných pokynů

Lanaform nemůže nést odpovědnost za jakýkoli druh vedlejších, nepřímých nebo specifických škod. Všechny implicitní záruky týkající se vhodnosti produktu jsou omezeny na dobu dvou let od prvního data nákupu, pokud lze dodat kopii dokladu o koupi. Po obdržení vašeho spotřebiče Lanaform podle svého uvážení opraví nebo vymění a vrátí vám jej. Záruka je platná pouze prostřednictvím servisního střediska Lanaform. Jakýkoli pokus o údržbu tohoto produktu jinou osobou než osobou ve specializovaném servisním středisku Lanaform zneplatňuje záruku.

Datum: 30. 7. 2024



NAKLÁDÁNÍ S ODPADY

Veškeré obaly jsou složeny z materiálů, které nepředstavují žádné nebezpečí při životní prostředí a které lze zlikvidovat ve vašem místním třídícím středisku jako druhotné suroviny. Karton lze vyhodit do koše na recyklaci papíru. Obalovou fólii musíte odnést do místního třídícího a recyklačního střediska.

Po ukončení používání zařízení jej prosím zlikvidujte způsobem, který je šetrný k životnímu prostředí a v souladu se zákonem.

Před likvidací vyjměte baterie a zlikvidujte je na sběrném místě, aby mohly být zrecyklovány.

Za žádných okolností nevyhazujte vybité baterie do domovního odpadu.

OMEZENÁ ZÁRUKA

Lanaform poskytuje na tento produkt záruku na jakoukoli materiálovou nebo výrobní vadu po dobu dvou let od data nákupu, s výjimkou okolností popsaných níže.

Záruka Lanaform se nevztahuje na škody způsobené běžným opotřebením tohoto výrobku. Kromě toho se záruka na tento produkt Lanaform nevztahuje na škody způsobené hrubým nebo nesprávným používáním, nehodami, použitím nepovoleného příslušenství, změnami provedenými na produkt nebo jinými okolnostmi jakéhokoli druhu, to je mimo kontrolu Lanaform.

Výrobce:
Lanaform SA
Rue de la Légende, 55
4141 Louveigné, Belgie

Distributor:
CM Trade Via, s.r.o.
Jundrovská 618/31
62400 Brno
www.cm-trade.cz
TEL: +420 549 274 164