

# ALERGIE NA PYL

## Odstranění alergenů a prevence alergických reakcí (režimová opatření)

Vodnatá rýma, ucpaný nos, kýchání, astmatický kašel a svědění očí. To jsou nejběžnější příznaky pylové alergie, takzvané polinózy. Alergická rýma se nesmí podceňovat a zanedbávat, protože může přerůst v další chronické zdravotní komplikace. Hlavní snahou režimových opatření při alergii na pyl je zajistit **ovzduší bez pylů** přinejmenším v místnostech, kde alergik tráví nejvíce času. Informace o průběhu pylové sezóny najdete na [www.proalergiky.cz](http://www.proalergiky.cz).



## Jak se vyhnout pylům?

## Mějte čistý vzduch doma i v zaměstnání

### Protipylová síť

V místnostech se můžeme chránit před pyly instalací protipylových sítí do oken.

### Domácnost bez pylů

Pyl ulpívá na vlasech a oblečení. Abychom si jej nenosili do ložnice, snažíme se převlékat už v předsíni a tam také venkovní oblečení uchovat. Před spaním bychom se také měli osprchovat a umýt si vlasy. Ze stejných důvodů prádlo nesušíme venku.

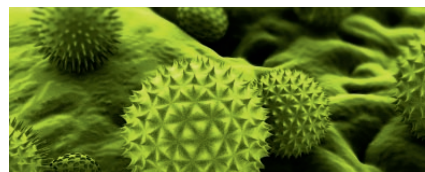
### Čistička vzduchu

Polévatá pylová zrnka odstraňují také čističky vzduchu. Vhodným doplňkem čističky vzduchu je sprej proti vzdušným alergenům (např. Air Cleanse).

### Kvalitní vysavač

Pyl, který se dostane do místností, se usazuje spolu s prachem. Abychom zabránili jeho dalšímu vznesení do ovzduší, odstraňujeme jej pravidelným úklidem – kvalitním vysavačem a stíráním vlhkým hadrem.

Víte, že...



Lidový název „senná rýma“, který se používá i v jiných jazycích, je nepřesný. Za alergické reakce totiž nemůže seno jako takové, ale pylová zrnka trav a jiných rostlin, která se v něm mohou vyskytovat. Různí lidé trpí alergií na pylly různých druhů rostlin, někteří i na více druhů současně.

Produkty pro vás

### Produkty doporučené pro redukcii alergických reakcí při alergii na pyl

Čistička vzduchu	● ●
Okenní síť proti pylu	● ●
Vysavač s vysokým stupněm filtrace	● ●
Čistící a prací přípravky proti alergenům	●
Filtrační masky	●

● ● Doporučeno      ● Vhodné jako doplněk

- Venku pobýváme pokud možno pouze v dobách, kdy se v ovzduší vyskytuje méně pylu, což je obvykle brzy ráno a po dešti (s výjimkou bouřky, která naopak může alergeny rozvířit).
- V přírodě se nejméně pylu vyskytuje v lese (pozor, na okrajích lesa jej zase bývá více) a u vodních ploch (kde nejsou břehy zarostlé).
- Při procházkách nebo projížďkách na kole si chráníme oči brýlemi.
- Při jízdě autem nevětráme oknem, ale pořídíme si vzduchový filtr.
- Sledujeme v médiích pylové zpravodajství, abychom znali výskyty „svých“ pylů v ovzduší. S předstihem si necháme předepsat potřebné léky. Pokud pozorujeme

alergické příznaky i mimo tuto dobu, sdělíme to svému lékaři.

- Před pylovou „vlnou“ je možné ujet do jiných zeměpisných šířek nebo nadmořských výšek, kde námi nesnášené rostliny kvetou jindy než u nás, anebo v menší míře.
- Zjistíme si, jak námi nesnášené rostliny vypadají, abychom s nimi omylem nepřišli do kontaktu. Při styku s pokožkou by nám mohly vyvolat například kopřivku.
- V kritickém období se vyhýbáme různým dráždivým látkám, které by mohly příznaky zhoršovat – pobyt v zakouřeném nebo prašném prostředí, kontakt s těkavými látkami, čistícími prostředky a dalšími chemikáliemi atd.

Veškeré informace o alergii na pyl najdete na:

## ProAlergiky.cz

Specializovaný portál pro alergii, astma a atopický ekzém

- vše o alergiích
- bezplatná odborná poradna
- adresář lékařů a dalších kontaktů pro alergiky
- specializovaný internetový obchod pro alergiky
- podrobné informace o tom, jak předcházet alergickým reakcím



**Pylové sítě do oken** usnadňují pylovým alergikům svobodné větrání, tj. i v období, kdy jsou „jejich“ pylu ve vzduchu přítomny v nejvyšších koncentracích. Tyto sítě jsou velmi podobné běžným sítím proti hmyzu, avšak jsou tkány daleko hustěji. Díky tomu jsou schopny zachytit zhruba 90 procent pylových zrnků. Zároveň je zajištěna i ochrana před hmyzem. Síť je většinou možné instalovat bez narušení okenního rámu (systém suchých zipů nebo nosných rámečků).



- **Účinnost filtrace.** Výrobce nebo prodejce by měl prokázat filtrační schopnosti sítě pomocí výsledků nezávislých testů.
- **Velikost.** Síť se vyrábějí ve více rozměrech. Větší síť je možné nůžkami snadno upravit na rozměr okna.

- **Trvanlivost.** Zjišťujeme, kolik let můžeme síť používat, aniž by ztrácela svou funkčnost. Síť se obvykle po skončení pylové sezony sejme, vyčistí a uloží na další rok.

Většinu svého života trávíme v místnostech. Měli bychom proto usilovat o nezávadnost vzduchu, který dýcháme – zvláště jsme-li alergici. **Čistička** odstraňuje nečistoty ze vzduchu, i když může mít i další funkce. Kvalitní typy odstraní nejenom prach, pyl, spory plísní, chlupy zvířat a výkaly roztočů, ale také například zbytky cigaretového kouře. Toho nejčastěji dosahují vysoce jemným filtrem

obvykle využívajícím technologii HEPA, který zachytí 99,9 % všech částic rozptýlených ve vzduchu. Řada čističek pracuje také s technologií ionizace napomáhající v neutralizaci nečistot. Některé jsou také vybaveny UV lampou, která hubí mikroorganismy, anebo uhlíkovým filtrem, který absorbuje případné toxické plynné látky a nežádoucí pachy.

- **Výkon čističky.** Nejdůležitější kritérium. Správná čistička pro alergika by měla být schopna za jednu hodinu pročistit alespoň trojnásobek objemu vzduchu v místnosti.

$$\text{PLOCHA PODLAHY (V M}^2\text{)} \times \text{VÝŠKA STROPU (V M)} \times 4 = \text{POTŘEBNÝ VÝKON (V M}^3\text{/H)}$$

- **Účinnost filtrace.** Procento zachycených částic se musí blížit stovce. Všechny kvalitní přístroje na našem trhu toto kritérium plní, i když mohou používat různé systémy filtrace.
- **Nízká hlučnost.** Čistička by neměla rušit ani lidi s mělkým spánkem. Vydávaný hluk (jde spíše o šum) je úměrný výkonu čističky. Snažíme se proto

dávat přednost čističkám s nízkou hlučností i při nejvyšším výkonu.

- **Regulovatelnost.** Možnost vypnout či zapnout konkrétní režimy a plynule ovládat výkon přístroje.
- **Velikost a design.** Čistička potřebuje svůj prostor. Pokud není místo na podlaze, existují typy instalovatelné na stěnu. Nejnovější modely mohou být také ozdobou interiéru
- **Cena a životnost příslušenství.** Do většiny čističek je potřeba čas od času koupit nový filtr. Zjišťujeme, kolik stojí a jak dlouho vydrží v našich podmínkách.

# Coway

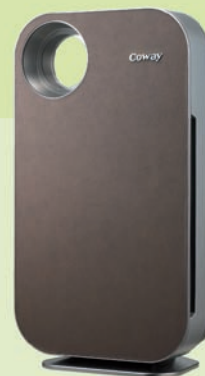
## ČISTIČKY VZDUCHU NOVÉ GENERACE

**99,9 %**

**ÚČINNOST PŘI ODSTRANĚNÍ VIRŮ, BACILŮ A MIKROORGANISMŮ**

### Indikátor znečištění ovzduší

Indikátory svítí rozdílnými barvami podle aktuálního stavu znečištění ovzduší v místnosti.



AP-1008DH



### Zákaznická konfigurace nastavení filtrů

Uživatel si může sám zvolit jeden z filtrů podle vlastní potřeby:

- Protí-alergeční
- Protí-chřipkový
- Protí-Legionelle
- Protí-prachový
- Filtr pro nový dům
- Filtr pro starý dům



### K čemu je dobré čistit doma vzduch?

Vzduch v domácnosti bývá často znečištěn prachem, kouřem, mikroorganismy, pachy, viry a bakteriemi. Všechny tyto nežádoucí nečistoty dovedou čističky vzduchu spolehlivě odstranit. Čističky vzduchu COWAY jsou vybaveny několikastupňovým filtračním systémem, který nečistoty z ovzduší nejen zachytí, ale i zneškodní! Díky volitelným filtrům si může uživatel sám zvolit, pro jaký účel bude čističku vzduchu COWAY používat.

### Víte co doma dýcháte?

Čištění vzduchu přináší novou kvalitu do života. Čističky vzduchu jsou schopny vyčistit až 99% nežádoucích nečistot v ovzduší. Jsou vhodné pro alergiky a pro osoby s dýchacími potížemi. Snižují riziko virových a bakteriálních onemocnění. Některé čističky vzduchu COWAY jsou vybaveny i výkonným zvlhčovačem vzduchu, jiné zase nabíjí vzduch zápornými ionty, čímž docílí v místnosti kvality ovzduší připomínající vzduch v lese či u vodopádu.

Výhradní dovozce do ČR:

Penny, s.r.o.  
U Pejřárny 97/4  
142 00 PRAHA 4

Tel: 242 408 365  
E-mail: obchod@pennelektro.cz  
www.pennelektro.cz



reddot design award